

Folha de Guanhães

**Eleições Municipais 2016:
Confira os resultados em
Guanhães e região**
Pág 3

**COMBEM realiza semana
de atividades em homenagem
ao Dia das Crianças**
Pág 2



É ASSIM QUE SE ESCRVE UM JORNAL

Temporal causa estragos e deixa Guanhães no escuro por horas



*Em minutos casas foram inundadas, telhados e
árvores arrancados e uma torre de TV desabou*

Págs 4 e 5

E mais...



**Passeio ciclístico em apoio ao Outubro
Rosa reúne dezenas de crianças e adultos**



Romaria em duas rodas

COMBEM realiza semana de atividades em homenagem ao Dia das Crianças

O Conselho Municipal do Bem-Estar do Menor iniciou no dia 03 de outubro, uma semana de atividades extraclasse voltada para o lazer e a sociabilidade educativa da criança.

O objetivo do projeto segundo o supervisor do COMBEM, Willian do Nascimento e da coordenadora Reinalda de Cássia Costa, é valorizar a criança e estimular a autoestima infantil, além de desenvolver o raciocínio lógico e proporcionar jogos e brincadeiras educativas para descontração o ambiente escolar aproveitando a proximidade do dia 12 de outubro, Dia das Crianças.

Na segunda (03), foi dia de movimento intenso e muitas surpresas: um dia inteiro de muita beleza que contou com a participação dos voluntários da equipe do Salão do Jadir, Salão da Geisa, Salão Free Artes, equipe O Boticário e Sinthia Pereira. Na ter-



ça-feira (04), aconteceu atividades recreativas com a psicóloga do CRAS, Ângela Perpétuo Avelar.

O supervisor contou que o projeto foi uma iniciativa de toda a equipe pedagógica do COMBEM e contou com o auxílio dos voluntários para quem Willian faz um agradecimento especial. "Os voluntários não



doam somente o seu tempo e sua generosidade, mas respondem a um impulso humano fundamental que é a vontade de colaborar, de ajudar, dividir, aliviar e de melhorar a qualidade da vida comum. A vontade e o entusiasmo de cada um transforma e modifica a vida de um ser. Não é preciso ter muito para fazer



a diferença na vida de alguém e vocês fizeram toda a diferença em cada um de nossos pequenos. Muito obrigado por contribuírem para cada sorriso e por cada brilho no olhar, nós, toda equipe do COMBEM estamos sem palavras para agradecer tamanha generosidade. A vocês nosso muito obrigado."



FOTOS: COMBEM

Segundo Willian e Reinalda, devido ao tempo chuvoso, as atividades do restante da semana foram modificadas, porém, não deixaram de acontecer. A coordenadora ainda afirmou que toda a equipe do COMBEM fez tudo para proporcionar às crianças, uma semana agradável e repleta de diversões.

Pare de pagar aluguel!




Com renda familiar a partir de 2 salários mínimos, você adquire a sua casa!

Casas com 2 ou 3 quartos financiadas pelo programa "Minha Casa, Minha Vida".

(33) 3421-4803

www.construtoraboavista.eng.br

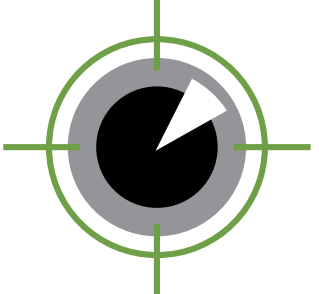
univida

PLANO SOCIAL FAMILIAR

SARITUR

ENCOMENDAS
ALUGUEL DE ÔNIBUS PARA TODO O BRASIL
TRANSPORTE DE FUNCIONÁRIOS
VENDA DE PASSAGENS ON-LINE
PACOTES TURÍSTICOS PARA TODO O BRASIL

Encomendas: (31) 3274-1970
Fretamentos: (31) 3411-6511
Turismo: (31) 3413-3473



Confiança

www.redeconfinet.com.br

Deseja fazer um orçamento?

Então ligue:

(33) 98701-8606



GUANHÃES

Soluções CONTÁBEIS

Afonso Carlos Pereira de Almeida

Tel.: (33) 3421-2811



Contabilidade

JORNAL FOLHA DE GUANHÃES S/C LTDA.

FUNDADO EM 13 DE NOVEMBRO DE 1992 - HÁ 23 ANOS CIRCULANDO NO CENTRO NORDESTE MINEIRO

Jornalista responsável: Nara Generoso Reg. Profissional FENAJ 15270MG

Publicitária: Júlia Aguiar de Magalhães Pereira

Arte / Diagramação: Folha de Guanhões - Fotos: Folha de Guanhões

Depto Comercial: Fausto de Castro e Paulo Américo de Aguiar

Sede: Travessa Pio Nunes, 51 - Centro - Guanhões - MG

Telefone: (33) 3421-2529 / 3421-3302 - Site: www.folhadeguanhaes.com.br

E-mail: comercial@folhadeguanhaes.com.br / jornalismo@folhadeguanhaes.com.br

Facebook: www.facebook.com/folhadeguanhaes

A Folha de Guanhões não se responsabiliza por matérias assinadas e nem pelo conteúdo de anúncios veiculados.

Circulação: Água Boa - Braúnas - Cantagalo - Carmésia - Coluna - Conceição do Mato Dentro - Coroaci - Divinolândia de Minas - Dom Joaquim - Dolores de Guanhões - Frei Lagonegro - Gonzaga - Guanhões - José Raydam - Materlândia - Morro do Pilar - Paulistas - Peçanha - Rio Vermelho - Sabinópolis - Santa Efigênia de Minas - Santa Maria do Suaçuí - São João Evangelista - São José do Jacuri - São Pedro do Suaçuí - São Sebastião do Maranhão - Sardoa - Senhora do Porto - Serra Azul de Minas - Serro - Virginópolis.



Ladinho é reeleito com 35,04% dos votos válidos



Prefeito reeleito, Ladinho e sua vice, Dra Mary

Com uma diferença de 322 votos para o segundo colocado Osvaldo de Castro, o candidato a reeleição venceu e assume novamente o executivo em Guanhães. José Geraldo Pereira e sua vice Dra. Mary foram reeleitos com 5.445 votos – o equivalente a 35,04% dos votos. O candidato Osvaldo de Castro foi o segundo mais votado e obteve 5.123 – o equivalente a 32,96% dos votos válidos. Na sequência Adão Vieira com 4.110 votos (26,45%) e Dezinho da Saúde com 863 (5,55%). O número de abstenções foi grande: 6.055 eleitores não compareceram às urnas

na maior cidade da região; o comparecimento foi de 18.625. Votos brancos foram 811 e nulos 2.273. Com um total de 15.541 votos válidos.

Composição da Câmara Municipal de Guanhães a partir de 2017

A Câmara Municipal de Guanhães vai começar o ano de 2017 com cinco novos vereadores estreando o mandato no legislativo municipal. Os outros oito candidatos eleitos já ocuparam anteriormente uma cadeira na Casa, sendo que destes, seis foram reeleitos.

Apesar de duas mulheres serem as candidatas mais votadas do pleito - Anídia com 723 votos e Dorinha da Farmácia com 558 - elas foram as únicas mulheres eleitas ao cargo de vereadora. Isso significa que no próximo mandato, o número de mulheres que irão compor a Câmara vai cair pela metade em comparação à composição atual (4 vereadoras).

Com relação à contagem dos votos, 17.310 eleitores optaram por votar em algum vereador, sendo 15.833 votos nominais e 1.477 de legenda. 739 pessoas anularam seus votos e 576 eleitores votaram em branco ao cargo.

CONHEÇA O NOME DOS CANDIDATOS A PREFEITO ELEITOS NAS CIDADES DA REGIÃO

CIDADE	CANDIDATO ELEITO	Nº DE VOTOS	(%) DE VOTOS
Água Boa	Vieira	4395	50,84%
Cantagalo	Adeilson	1735	54,44%
Carmésia	Mário César (Único candidato)	1436	100%
Coluna	Sady	1.841	34,66%
Coroaci	Emerson Andrade	3789	52,44%
Divinolândia de Minas	Rodrigo	2.550	51,40%
Dom Joaquim	Dilsinho	1.777	56,18%
Dores de Guanhães	João Eber	2.199	55,10%
Gonzaga	Julinho	2.263	64,47%
Guanhães	Ladinho	5.445	35,04%
José Raydan	Elias Godinho	2.029	61,13%
Materlândia	Joventino	1721	55,07%
Nacip Raydan	Duzão	1.576	61,95%
Paulistas	Evandro	2.205	77,12%
Peçanha	Dr. Eustáquio	6.573	68,50%
Rio Vermelho	Faria	3.813	59,22%
Sabinópolis	Dr. Élzio	5.439	69,20%
Santa Maria do Suaçuí	Rodolfo	3.655	44,50%
São João Evangelista	Dr. Pedro	4.611	51,39%
São José do Jacuri	Cláudio da Juca	1.586	40,86%
São Pedro do Suaçuí	Ricardo Leão	2.267	62,19%
São Sebastião do Maranhão	Xibinha	3.125	48,61%
Sardoá	Zé Coelho	2.026	53%
Senhora do Porto	Zé do Nem	1.370	51,43%
Virginópolis	Boby	3.412	56,50%

LISTA COMPLETA DOS VEREADORES ELEITOS E O NÚMERO DE VOTOS

- 1. Anídia** reeleita **723 votos**
- 2. Dorinha da Farmácia** reeleita **558 votos**
- 3. Nelci da Motovec** já passou pela Câmara **538 votos**
- 4. Carlinho Camelô** primeiro mandato **444 votos**
- 5. Nivaldo do Som** reeleito **368 votos**
- 6. Mauro Caneco** primeiro mandato **365 votos**
- 7. Evandro Lott** reeleito **352 votos**
- 8. Osmar Cabeção** reeleito **331 votos**
- 9. Bruninho do Luciano** primeiro mandato **282 votos**
- 10. No Alfredo** já passou pela Câmara **265 votos**
- 11. Geraldo do Anésio** primeiro mandato **259 votos**
- 12. Lucimar Pinto** reeleito **254 votos**
- 13. Daniel Barroso** primeiro mandato **236 votos**

Temporal causa estragos e deixa

Em minutos casas foram inundadas, árvores e telhados arrancados pela ação dos fortes ventos e da força da chuva

A tarde do dia 28 de outubro vai ficar marcada por um bom tempo na memória dos moradores de Guanhões. Na previsão do tempo, marcava a possibilidade de chuva de apenas 2 mm, o céu estava aberto, um forte calor, mas inesperadamente o tempo fechou, e por volta das 15h, começou um temporal devastador.

Em questão de minutos, o grande volume de chuvas e os ventos fortes deixaram vários pontos da cidade em situação crítica. Dezenas de árvores desabaram, centenas de casas foram inundadas, outras tiveram seus telhados arrancados e vários veículos ficaram destruídos, por conta da queda de algumas dessas árvores.

Pessoas que estavam na rua e outras que tiveram suas residências e comércios atingidos relataram que junto com o temporal era possível identificar pequenos pedaços de granizo. Tal confirmação justificaria o tamanho do estrago causado no município.

A cidade ficou sem luz por horas retornando, para a maioria dos consumidores, apenas a noite. O abastecimento de água também ficou prejudicado, devido à interrupção de energia elétrica na Captação de Água do Ribeirão Graipu, de acordo com informações divulgadas pelo SAAE.

Segundo a Polícia Militar da cidade, não houve registros de desabrigados ou feridos. Mas o prejuízo para muitos foi inevitável.



Dezenas de árvores antigas desabaram com a chuva de granizo e os ventos fortes



Carros ficaram destruídos com a queda de algumas árvores



Estrutura de shows desaba e Guanhões Festival é adiado

As fortes chuvas que caíram em Guanhões na tarde de sexta-feira (28) deixaram estragos na área onde seria realizada o 'Guanhões Festival' com shows de Fernando e Sorocaba e Gustavo Lima, e por isso, o evento precisou ser adiado para os dias 3,4,5 de novembro com um show a mais: Marcos e Belutti.

A estrutura do palco, dos camarotes, das barraquinhas e da bilheteria foi totalmente danificada. O técnico de informática Thalysson Miranda estava no local quando tudo aconteceu. "Foi tudo muito rápido, eu estava em cima da base da bilheteria instalando um ponto de internet para as máquinas de bilhetes quando as chuvas che-



As estruturas do palco, dos camarotes, das barraquinhas e da bilheteria ficaram completamente danificadas

garam com muita força e eu tive que descer as pressas para não me machucar, porque os ventos já vieram levando toda a estrutura."

Thalysson também con-

tou que no momento em que a estrutura da bilheteria desabou, atingiu a moto de um colega que também estava no local, mas não houve danos maiores ao veículo.

Momentos após a primeira tempestade, a reportagem da Folha esteve no local, para registrar o ocorrido, e deparou com comerciantes e equipe de montagem reco-

lhendo seus equipamentos; além de barraqueiros contabilizando o prejuízo. Em questão de minutos, durante o registro da equipe, a chuva voltou com força total.

Guanhães no escuro por horas

FOTOS: EQUIPE FOLHA



Um carro que estava estacionado na rua Odilon Behrens, em frente à Praça JK, também foi atingido



Chuva derruba torre de TV e moradores ficam indignados

Vários usuários ficaram sem internet e sem sinal de TV na tarde de sexta-feira (28), quando as chuvas acometeram o município de Guanhães. Uma torre de TV que ficava instalada dentro da estação do SAAE, no Alto do Cruzeiro, desabou com a tempestade.

Técnicos ficaram de plantão solucionando os problemas durante o dia seguinte com alternativas provisórias, uma vez uma nova torre foi adquirida, mas, a montagem dela poderia levar alguns dias.

Com a queda da estrutura, um cômodo que ficava dentro da estação do SAAE e parte do telhado de uma casa no Beco José Gonçalves Caldeira foram atingidos, o que indignou os moradores do local.



A torre de TV instalada dentro da Estação do SAAE, no Alto do Cruzeiro, desabou com a força dos ventos

Acir Ferreira dos Anjos é um deles e em conversa com a reportagem da Fo-

lha, afirmou que o problema não foi apenas a destruição do telhado daquela

residência, mas o risco que todos os moradores correram. "A torre poderia ter

atingido sim nossas casas. Aconteceria um efeito dominó e as vítimas poderiam ser fatais."

De acordo com Acir, quatro cabos de aço seguravam a torre, mas há dois anos eles foram retirados. "O barulho que a torre fazia contra o vento naquele dia era muito alto. Parecia até que a torre falava em várias línguas. Foram momentos de pânico", descreveu.

O cidadão salientou ainda que os moradores não vão em hipótese alguma, aceitar a construção da nova torre naquele local, e sugeriu que ela seja reconstruída novamente no Alto do Cruzeiro, porém a 40 metros das residências, onde fica a torre de uma telefonia celular.

Primavera/Verão

Consultor de Moda de Guanhães dá dicas sobre as principais tendências das estações

Começou no dia 22 de setembro, exatamente às 11h21, a estação mais florida do ano: a primavera, período que separa os dias mais frios do ano, dos mais quentes: verão e inverno.

Uma sombrinha na bolsa, o cuidado com as roupas nos varais, e o uso de roupas mais leves são algumas das muitas mudanças que ocorrem em decorrência das alterações climáticas desta época.

E por causa destas mudanças, este é um bom momento para organizar os armários. Chegou a hora de dar adeus às roupas de frio, casacos, calças botas e dar espaço para as peças de verão. Mas o que usar?

Muitas pessoas, principalmente as mulheres, adoram seguir tendências da moda e por isso a Folha FM conversou com o Consultor de Moda,

Roberto Nardy, que deu todas as dicas que você precisa para arrasar nestas estações.

Para começar, de acordo com ele, as mulheres podem abusar de saias com babados e vestidos mais curtos, estampados ou de renda. Para quem prefere as calças, jeans destroyed, e calças de pantalone e pantacourt, que são as pantalonas mais curtas, também vão estar super em alta.

Segundo Roberto Nardy, na coleção feminina as cores vieram mais sóbrias e clássicas e ao mesmo tempo com muita estampa. As camisas jeans também continuam, junto com os bodys, blusas de um ombro só e ombro a ombro, que também vieram com a força toda!

Já nas coleções masculinas o estilo praiano e despojado vai tomar conta dos



FOTOS: REPRODUÇÃO/INTERNET

looks. Ainda de acordo com o consultor, uma das peças chave da estação vai ser as long-shirts que são regatas mais compridas, junto com o jeans skinny. Bermudas florais estampadas também

estão super em alta.

“Com relação às cores, diferentemente da coleção feminina, as peças masculinas vieram com tons neons e cores vibrantes: verde limão e laranja fluorescente,

por exemplo. Vale lembrar que as camisas com estampas também nunca saem de moda e podem ser usadas com o jeans destroyed, para um look urbano mais style”, finalizou.

Óticas Carol: A Estação da Sorte

Cliente é premiada duas vezes em promoção que envolveu mais de mil lojas de todo o Brasil



Quando é verão: aproveite o sol, use filtro solar e óculos escuros de boa qualidade: a Carol tem os melhores!

No inverno: mesmo com baixas temperaturas, beba bastante água e continue com os óculos da linha solar da Carol.

E se a estação é de fortes

chuvas? Desligue os aparelhos da tomada e relaxe.... um raio não cai duas vezes no mesmo lugar....

Um raio não, mas a sorte bateu duas vezes na porta da guanhanense e moradora do bairro Village, Ildeane Maria da Silva, com a promoção R\$ 10 mil por

semana da Óticas Carol.

Mais de mil lojas de todo o Brasil participaram dos oito sorteios e em dois deles a mesma ganhadora da loja de Guanhães foi premiada e ganhou R\$ 20 mil: R\$ 10 mil no sorteio da 5ª semana e mais R\$ 10 mil no sorteio da 7ª semana.

COMARCA DE GUANHÃES-MG. EDITAL DE INTIMAÇÃO – PRAZO DE 10 DIAS

Processo nº 0280.13.003415-8. Saibam todos quantos o presente edital de intimação virem ou dele tiverem conhecimento, que por este Juízo e Secretária da 2ª Vara da comarca de Guanhães, se processam os autos de DESAPROPRIAÇÃO POR UTILIDADE PÚBLICA em que figura como Expropriante MUNICÍPIO DE GUANHÃES/MG, inscrito no CNPJ 18.307.439/0001-27, localizado na Praça Néria Coelho Guimarães, nº 100, Centro, Guanhães/MG, e Expropriados JAMIL MANJUD MALUF e sua esposa MARIA MARTHA BICALHO MALUF. Por este edital, leva ao conhecimento de terceiro interessados e para cumprimento das demais exigências contidas no artigo 34 Decreto-Lei n.3.365, de 1941, que considerando o efeito suspensivo deferido pela v.decisão do agravo de instrumento nº 1.0280.13.003415-8/001, foi reestabelecida a posse, antes deferida, de uma are de terreno situada às margens da rodovia MGT 120, lado direito, sentido Guanhães a Belo Horizonte/MG, na localidade conhecida como Lagoa do Evaristo, no município de Guanhães/MG, com área de 27,4082ha(vinte e sete hectares, quarenta ares e oitenta e dois centiares), conforme memorial descritivo de f.18/19 dos autos, registrado sob a matrícula nº 12.887, Livro nº2-Registro Geral, do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Guanhães/MG, em favor do Município de Guanhães/MG, devendo a parte ré coligir aos autos, comprovação da propriedade por certidão de registro atualizada e se houver a quitação de dívidas fiscais que recaiam sobre o bem expropriado, para que seja autorizado o levantamento de 80% do valor depositado. E, para conhecimento de terceiros interessados, nos termos do artigo 34 do Decreto-Lei n. 3.365, de 1941 expediu-se o presente edital que será publicado no Diário do Judiciário Eletrônico e afixado no átrio do Edifício do Fórum na forma da Lei. Dado e passado nesta cidade e Comarca de Guanhães/MG, aos 30 de setembro de 2016. Eu, (a), Zaila Maria de Souza Galvão, Escrivã Judicial, o fiz digitar, coferi e subscrevi. Eu, (a) Patrícia de Santana Napoleão, assino.

De olho na Saúde

Confira cuidados essenciais para enfrentar os dias mais quentes do ano

Falta mais de um mês para o verão e as temperaturas já começaram a subir na maior cidade da região, o que exige algumas mudanças no comportamento das pessoas.

Cuidados com a alimentação

Para que o organismo continue saudável e bem hidratado durante os dias quentes é essencial manter alguns cuidados com a alimentação. Para falar sobre o assunto, a reportagem da Folha conversou com a nutricionista Cinara Miranda.

Segundo a profissional, nos dias quentes, uma alimentação leve e natural é ideal. “O melhor é optar por frutas e não se esquecer de tomar no mínimo dois litros de água por dia. No almoço, vale caprichar no prato, com muita salada, verduras, legumes, carnes magras, e não se esquecer dos grãos integrais. Alimentos como arroz, pão e macarrão têm bastante fibra e podem dar mais saciedade contribuindo para a redução das porções”, sugere.

Quanto às carnes, Cinara esclarece que se deve optar pelas brancas, uma vez que elas promovem uma digestão mais rápida e evitam a sensação de estômago pesado.

Uma má alimentação nesse período pode causar problemas como a retenção de líquido, e por isso, a profissional recomenda que sejam feitas ao longo do dia pequenas



refeições e em pouca quantidade. A ingestão de água, sucos naturais, chás e água de coco, também são importantes aliados das atividades físicas e devem ser priorizados.

“O nosso corpo é composto por 70% de água e essa água controla a pressão arterial, o funcionamento do intestino e até acelera o metabolismo, ajudando a eliminar até aqueles quilininhos indesejados” diz. A nutricionista também sugere a diminuição do consumo de café e bebidas alcoólicas neste período.

Cuidados com a pele

Os dias quentes também exigem cuidados específicos com a pele e por isso

a reportagem da Folha FM também conversou com a dermatologista Isis Oliveira.

De acordo com ela, o uso do protetor solar é essencial nos dias quentes e deve ser escolhido de acordo com o tipo de pele e reaplicado a cada três horas, mesmo estando em ambientes fechados. Os protetores com cor, segundo a profissional, fornecem uma proteção mais eficiente.

A limpeza da pele e a hidratação também são cuidados que tem extrema importância: “a pele tende a ficar mais oleosa, o que exige produtos específicos para o caso, uma vez que se a oleosidade não for controlada, induz a formação de acne e micoses que também são

mais comuns pelo aumento da umidade e calor, principalmente nas áreas de dobras”, ressalta.

A especialista alerta ainda que portadores de Rosácea (condição inflamatória crônica da pele) apresentam mais crises e claro, as queimaduras solares por uso insuficiente ou inadequado do fotoprotetor.

Segundo a dermatologista, a fotoproteção é obrigatória e não existe uma indicação formal nem contra indicação de produtos. “Os ácidos são os produtos que devem ser os mais evitados neste período, principalmente por aquelas pessoas que se expõem ao sol, uma vez que aumentam a sensi-

bilidade da pele ao sol.” explica Isis.

Para acalmar e aliviar a pele no calor, a dermatologista sugere Água Termal. O produto é uma água vendida em spray que possui ação calmante e hidratante.

“Uma dica é deixar a água termal na geladeira, ela pode ser aplicada na pele sempre após as lavagens ou mesmo durante o dia sem limitação de vezes. Também pode ser usada por qualquer tipo de pele e durante qualquer tratamento. É um ótimo produto para levar para a praia e aplicar em casos de vermelhidão e pós-sol”, afirma.



Esporte aliado à saúde da mulher

Passeio ciclístico em apoio ao Outubro Rosa reúne crianças e adultos

STELA NATALIE



Cerca de 30 pessoas participaram do evento

Praticar esporte tem tudo a ver com cuidar da saúde. Foi pensando nisso que alguns moradores de Guanhães decidiram se mobilizar para realizar um Passeio Ciclístico em apoio ao Outubro Rosa.

O evento aconteceu na

manhã de sábado (22) e reuniu dezenas de ciclistas, que usando adereços cor de rosa em alusão ao tema, percorreram 13 km dentro de cidade. A concentração foi na Praça JK, onde também havia um estande com orientações so-

bre o auto-exame da mama e outras informações.

Em entrevista à reportagem da Folha FM, o educador físico e um dos organizadores do evento, Itaildo Luiz ressaltou a importância da prática de atividades físicas

na prevenção de enfermidades como o câncer e contou o quanto é apaixonado pelo ciclismo: "Sem dúvidas o esporte está completamente associado ao bem estar físico e à saúde corporal e mental. O ciclismo para mim é mais

que um esporte. É o meu momento de distração, é um hobby", afirmou.

Os organizadores do pedal são integrantes de grupos que se encontram aos finais de semana em Guanhães para juntos praticarem o esporte.

Ciclistas de Guanhães pedalam até Aparecida do Norte

REPRODUÇÃO FACEBOOK

Quatro ciclistas saíram de Guanhães no dia 20 de outubro com um objetivo em comum: chegar até a cidade de Aparecida do Norte (SP), pedalando. E assim aconteceu. Eles pedalarão mais de 800 km em nove dias, parando em cidades ao longo do caminho para dormir e descansar.

Segundo um dos integrantes do grupo, Carlos Nunes, mais conhecido como Biluca, a ideia foi uma sugestão de um dos ciclistas faz aniversário em novembro e tinha o sonho de fazer o trajeto.

Biluca contou que a viagem foi maravilhosa e que o primeiro dia foi o mais pesado: "Percorremos 145 km no 1º dia e dormimos em Itabira. Depois seguimos pedalando para Santa Bárbara e a partir daí a viagem seguiu tranquila".



Os atletas percorreram mais de 800 km em nove dias

Além dos quatro guanhãesenses, outros ciclistas também participaram do passeio: dois eram de Divinópolis de Minas, um de Itabira, um de Santa Bárbara e outro de Barão de Cocais.

Os atletas, com faixa etária entre 48 a 66 anos, foram acompanhados por um carro de apoio, e chegaram a Aparecida do Norte no sábado (29). No mesmo dia eles subiram a Serra da Mantiqueira, depois de

um merecido descanso.

Depois da chegada, os quatro ciclistas de Guanhães continuaram a jornada do pedal, seguindo para Parati com o objetivo de completar o trajeto da Estrada Real.

Ao todo foram 910 Km. Eles retornaram para Aparecida do Norte onde ficariam até domingo (6) para assistirem a celebração de uma missa em homenagem ao amigo aniversariante.

Correntinho é Campeão Municipal de 1ª Divisão 2016

O Campeonato Municipal de 1ª Divisão 2016 chegou ao fim e quem conquistou o disputadíssimo título de Campeão foi o time de Correntinho (União Correntinhense), após vencer a partida final contra o Grêmio no domingo (16).

O time ficou bem classificado durante toda a competição. Começou vencendo os quatro primeiros confrontos, mas depois da 5ª rodada sofreu duas derrotas e ainda teve um empate na semifinal – o que não atrapalhou sua vitória na disputa.

É a terceira vez que a equipe do Correntinho se consagra Campeão Municipal de 1ª divisão, título também conquistado nos anos de 2009 e 2010.

O Vice Campeão Grêmio também mandou muito bem nos jogos e até a 5ª ro-



dada seguia invicto na competição. Além disso, com o goleiro menos vazado do campeonato, André, a equipe teve o maior saldo de gols e a maior pontuação na fase de pontos corridos. O goleiro André teve apenas 6 gols.

Quanto ao artilheiro do campeonato, o título ficou com o craque Paulo Sandro do Juventude, que marcou oito gols.